

CHECKLISTE

Was gehört in
die Reiseapotheke?

MINDESTAUSSTATTUNG

- Fieber- und Schmerzmittel
- Medikamente gegen Durchfall
- Reisetabletten

PRAKTISCHE HELFER

- Kopfschmerztabletten
- Mittel gegen Übelkeit und Erbrechen
- Erkältungspräparat
- Pflaster
- Insektenschutz
- Sonnenschutz
- Fieberthermometer
- Verbandsmaterial
- Pinzette, Schere

*Haltbarkeitsdaten
& richtige Lagerung
beachten!*

INDIVIDUELL

- Regelmäßig einzunehmende Medikamente (z.B. Insulin bei Diabetes)
- Antiallergikum

Einen erholsamen Urlaub!



RHÖN-KLINIKUM
AKTIENGESELLSCHAFT